



開箱! 新世代夯話題

寧兼數職 微輪班成Z世代瘋潮

文 | 楊日興

斜槓、兼差、平衡工作生活的價值觀逐漸成年輕一代標籤，調查顯示，Z世代奉行“微輪班”概念，透過兼職與個人生活來安排出不同於上班族的一日時間表，而這種風氣與概念也正滲透入許多熱門職業，造成的衝擊恐較想像中要大。

人力資源管理平台Deputy此前發表職場趨勢報告“The Big Shift: US 2025”。報告表示，Z世代已是兼差小時工最大群體，且該趨勢正轉向“微輪班”概念，當前微輪班族有51.5%屬於Z世代。

微輪班概念下，勞動者安排小於6小時的班次，以平衡工作與生活、多陪伴家庭或將時間用於自己，微輪班不只是兼差打工族、學生的專利，報告指出，護理人員或是其他職業也都是奉行微輪班的重要群體。

不僅美國，台灣同樣呈現該趨勢。1111人力銀行近期調查應屆畢業生指出，接近一半（47.8%）職場新鮮人從事兼職工作而非正職，最主要五大原因有工時彈性、還在尋找未來方向、不想當社畜、兼職時薪高、兼職壓力小等。1111人力銀行分析，Z世代重視生活工作平衡的價值觀，加上基本時薪連漲、許多人選擇兼數份職取代正職，使整個求職意向有轉變。但台灣人力短缺、少子化問題較美國更為緊張，微輪班趨勢對產業的影響甚鉅，時高壓高勞力產業缺工外，從幾個明星職業的趨勢可探一斑。

金控儲備幹部（MA）幾乎是台政商管系所畢業生求職首選，有人職年薪即百萬的誘因，也相當是台灣第一類組學生最熱門就業選擇。但中華人力資源管理協會理事長黃麗玲表示，這幾年風向有轉變，時常聽到金控稱MA愈來愈難招人，或許年輕人觀點轉變大，高薪已非求職第一選擇。連使人稱羨的首選職業都出現難招人的情況，其他高壓力勞力工作危機更迫在眉睫，說的當然就是風口浪尖上的護理師，上述美國報告稱不少護理人員奉行微輪班，而在台灣，兼差的護理師也不在少數。

一位“90後”前護理師分享，她執業時間，兼職的護理師並不算多，大家普遍害怕丟掉工作、認為護專畢業的自己無一技之長，繼續從事護理。但後來，網路社群帶動許多新行業出現，容易營造

個人品牌，加上年輕一代更有勇氣去衝，看到不少晚輩護理師開始兼差。

另一位“90後”護理師則表示，在他護理圈周遭，五人中有一個兼職的估計已很保守，大家都想透過兼職走上軌道就辭職。由於護理師多為女性，許多人會兼職直銷業務、團購網購、模特兒，或有美妝美甲師的技能，而部分人也藉由護理專業轉戰物理治療等領域。且上述部分兼職屬於收入無天花板，加上有些女性非常擅打造個人品牌或社群，兼職事業有成的話，自然會離開高壓的護理工作。

一位時常網路微臨演的廣電科系學生分享，自己經常在網路上微到的臨演是正職護理師，詢問她們輪班如此勞累怎麼還願意來臨演，普遍得到生活太枯燥、想增添多元與樂趣的回應。

反思上述例子，有感當前政策對護理師的扶植，仍多屬於增加薪資、減少壓力的方針，雖然權責或許不好分配，但鑑於薪資已非年輕上班族唯一價值觀，如何讓護理師有感工作生活多元、充實、有樂趣，或是政策該思考方向。但另一方面，時下兼職、跨界、轉行盛行，護理師兼職等演而優則離去的趨勢，或也是該注意的問題。

（本文系台灣《工商時報》獨家授權刊發）



掃碼聆聽原文



掃碼閱讀原文