

中國疾控中心傳染病管理處
呼吸道傳染病室主任
彭質斌



“ 寒潮期間外賣騎手、環衛工人等戶外工作者如何做好防護？中疾控答香港經濟導報 ”

文 | 本刊記者 邢寶華



日前，北京啟動暴雪、寒潮、道路結冰三重氣象預警，圖為2023年12月13日一位外賣送餐員冒雪騎行在北京羊坊店西路上。（新華社圖片）

2023年12月24日下午，國家衛生健康委召開新聞發布會，介紹冬季呼吸道疾病防治有關情況。發布會由國家衛生健康委新聞發言人、宣傳司副司長米鋒主持。

中國疾控中心傳染病管理處呼吸道傳染病室主任彭質斌在回應本刊提問時稱，近期我國多地出現了寒潮天氣，為了降低寒潮天氣可能帶來的健康損害，國家疾控局組織專家在綜合前期大量科學研究結果的基礎上，針對此次寒潮的特點，制定並發布了《寒潮公眾健康防護指南》，指導公眾科學應對寒潮，提升防護意識。

此外，她還提到環衛工人、建築工人、快遞員、外賣員等戶外工作者，因為寒潮暴露時間長、暴露強度高，應重點做好五個方面的防護措施。她還建議，戶外工作人員合理安排作業時間，盡量選擇在一天中相對較溫暖的時段作業。

中國中醫科學院西苑
醫院肺病科副主任
樊芙蓉



“ 首支中國援柬埔寨中醫抗疫醫療隊隊長樊芙蓉答香港經濟導報：中醫藥搭起一座民心相通的“健康橋樑” ”

文 | 本刊記者 邢寶華

2023年12月8日下午，國家衛生健康委召開新聞發布會，介紹中國援外醫療隊派遣60周年有關情況，並回答媒體提問。首支中國援柬埔寨中醫抗疫醫療隊隊長、中國中醫科學院西苑醫院肺病科副主任樊芙蓉在回答本刊記者關於“中醫藥在援外醫療中能夠發揮怎樣的作用？”的提問時表示，中醫醫療隊在援外醫療工作當中充分發揮中醫藥的優勢，梳理出來十多種中醫優勢病種，

而且根據當地的氣候、飲食習慣、當地的實際情況，制定了中醫的診療方案，在給當地老百姓治病的時候，應用這種中醫臨床診療方案也取得了比較好的療效。她亦表示，特別是應用簡單易行的中醫適宜技術，比如針灸、拔罐、走罐、揸針等等，這些技術容易被國外的民眾所接受，這樣有力的促進當地人民的健康福祉，從而構建了民心相通的橋樑。